

1. Introducción

El Ambu® Baby es un maniquí de instrucción y de entrenamiento que sirve para simular situaciones realistas y anatómicamente correctas durante las operaciones de resucitación cardiopulmonar por respiración artificial y masaje cardíaco externo.

Igual que el Ambu Man, el Ambu Baby está provisto de un sistema higiénico único y patentado que permite trabajar a cada alumno con su propia mascarilla facial y bolsa craneal, eliminando así el riesgo de contagio entre los alumnos.

Debido al sistema higiénico no es necesario limpiar o desinfectar las piezas interiores, por lo que no hace falta desensamblar el maniquí ni durante ni después de los ejercicios.

La anatomía del Ambu Baby está reproducida de forma sumamente natural, especialmente las partes que tienen importancia para la instrucción de los métodos modernos de resucitación.

2. Principios de funcionamiento - véase ❶

Insuflando aire por la boca y nariz de la mascarilla facial (1.1) se infla la bolsa craneal (1.2), de modo que el aire dentro del cráneo (1.3) pasa por la válvula (1.4). La válvula está abierta si la cabeza está extendida ligeramente, y está cerrada si la cabeza no está extendida, o si la extensión es excesiva.

Ahora el aire pasa por el tubo del cuello (1.5) a la bolsa pulmonar (1.6) que se infla y hace expandir el tórax.

Si la ventilación se efectúa con excesiva rapidez y/o volumen, se abre de repente la válvula de estómago (1.7), de modo que parte del aire infla la bolsa del estómago (1.8) haciendo expandir la región estomacal.

Cuando se efectúa la compresión cardíaca se comprime el tórax, y la pieza interior (1.9) hace expandir nuevamente el tórax.

La compresión cardíaca tiene que haberse completado antes de proceder a la ventilación, para reducir el riesgo de distensión del estómago. Esto no se aplica solamente al Ambu Baby, sino también a la resucitación de los niños pequeños.

Ajustando la válvula corrediza (1.10), dispuesta en el lado del Ambu Baby, es posible simular una obstrucción de las vías aéreas, independientemente de la posición de la cabeza.

En el brazo derecho es posible simular el pulso oprimiendo al instructor el fuelle conectado.

Los brazos y las piernas no son desmontables.

3. Sistema higiénico

Se coloca la bolsa craneal en la cabeza y la mascarilla facial para empezar la ventilación (véase fig. ❷).

Al terminar la ventilación empieza la espiración (véase fig. ❸).

Observe: Cada alumno debe usar su propia mascarilla facial y bolsa craneal durante los ejercicios.

4. Preparaciones para el entrenamiento

El Ambu Baby se suministra en una bolsa transporte de nylon blando. Desempaquetar el maniquí y colocarlo en el lugar de entrenamiento, p.ej. sobre una mesa.

Colocación de la bolsa craneal y la mascarilla facial:

Enrollar la bolsa desde ambos lados o plegarla como se muestra en el dibujo (véase fig. 4).

Introducir la bolsa craneal como se muestra (véase fig. 5).

Extender los bordes hacia los lados. Controlar que el cuello de la bolsa craneal esté doblado sobre el manguito de la cabeza y que se abra de modo que el aire pueda ser insuflado en la cabeza (véase fig. 6 y fig. 7).

Colocar la mascarilla facial de modo que el borde de la mascarilla se inserte entre la cabeza y las orejas. Oprimir la mascarilla facial junto a la nariz hasta que quede en su sitio, tal como se muestra en la foto (véase fig. 8).

5. Instrucción

El Ambu Baby está diseñado de modo que la instrucción pueda realizarse siguiendo las recomendaciones de la American Heart Association (AHA).

Sin embargo, se recomienda basar generalmente la instrucción en los métodos y estipulaciones aplicables en el país en que se imparta. Pueden darse instrucciones de cómo extender la cabeza correctamente para efectuar la ventilación, ya que si no se extiende o se extiende demasiado, las vías aéreas permanecerán cerradas.

La imagen muestra el maniquí con la cabeza sin extender o con una extensión insuficiente: Están cerradas las vías aéreas (véase fig. 9).

Extensión correcta: Están abiertas las vías aéreas (véase fig. 10).

Extensión excesiva: Están cerradas las vías aéreas (véase fig. 11).

Se simula obstrucción de las vías respiratorias: El cursor de la válvula corrediza está apartado de la cabeza (véase fig. 12).

No se simula obstrucción de las vías respiratorias: El cursor de la válvula corrediza está en su posición junto a la cabeza (véase fig. 13).

El pulso puede palparse en el brazo derecho. El instructor activa el pulso oprimiendo el fuelle conectado (véase fig. 14).

Extensión correcta de la cabeza al efectuarse la insuflación (véase fig. 15).

Pueden observarse claramente los movimientos del tórax durante las operaciones insuflación y espiración. Se nota y se oye salir el aire espirado. No hay riesgo de contagio ya que, gracias al sistema higiénico, el aire espirado por el maniquí es el mismo que el insuflado por el alumno en la bolsa craneal. También hay simulación del aire que por error se insufla al estómago, lo que puede observarse en la región estomacal del maniquí (véase fig. 16).

El masaje cardíaco externo puede ejercitarse de acuerdo con las recomendaciones de la AHA (véase fig. 17).

6. Extracción de mascarilla facial y bolsa craneal

6.1 Mascarilla facial

Levantar y tirar la mascarilla (véase fig. 18).

6.2 Bolsa craneal

Apretar por ambos lados de la bolsa, sin cerrar la abertura. Tirar lentamente la bolsa hacia arriba, moviéndola un poco hacia los lados si hace falta (véase fig. 19).

7. Limpieza y desinfección

Gracias al sistema higiénico patentado del Ambu Baby, que incorpora una mascarilla facial y una bolsa craneal recambiables, no es necesario efectuar ninguna limpieza o desinfección interior.

7.1 Bolsa craneal

Cada alumno tiene su propia bolsa craneal que debe desecharse una vez terminada la instrucción.

7.2 Mascarilla facial

Las mascarillas faciales se vuelven a utilizar una vez limpiadas y desinfectadas.

7.3 Limpieza manual

- A. Enjuagar las mascarillas faciales con agua limpia.
- B. Lavar las mascarillas faciales en agua caliente, de 65°C como máximo, usando un detergente suave.
- C. Enjuagar las mascarillas faciales con agua limpia para eliminar todo residuo del detergente; luego dejar que se sequen antes de guardarlas

7.4 Limpieza mecánica

Las mascarillas faciales pueden lavarse en una máquina lavadora. Añadir la dosis normal de detergente y lavar las mascarillas faciales a una temperatura no superior a 65°C. Dejar que se sequen las mascarillas faciales antes de guardarlas.

7.5 Desinfección

Después del lavado, las mascarillas pueden desinfectarse siguiendo uno de estos procedimientos:

- A. Sumergir 10 minutos las mascarillas en una solución de hipoclorito sódico con un mínimo de 500 ppm de cloro libremente accesible (1/4 taza de lejía líquida por los 4 litros de agua limpia). Esta solución debe estar recién hecha y debe desecharse después del uso.
- B. Sumergir las mascarillas en una solución de alcohol etílico al 70% durante 30 minutos como mínimo.
- C. La desinfección química también puede efectuarse usando desinfectantes reconocidos que sirvan para PVC. Deben observarse estrictamente las instrucciones del fabricante referentes a dosificación y período de desinfección.

Siempre enjuagar las mascarillas faciales con agua limpia después de la desinfección y dejar que se sequen antes de guardarlas.

Advertencia: Las mascarillas faciales no deben lavarse, autoclavarse ni esterilizarse con gas.

7.6 Limpieza del cráneo, el cuello, el tronco, los brazos y las piernas

El cráneo, el cuello, el tronco, los brazos y las piernas del Ambu Baby pueden limpiarse pasando primero un paño humedecido con un detergente suave y luego un paño humedecido con agua limpia. El maniquí no debe sumergirse ni lavarse en agua de modo que penetre agua hasta las partes interiores.

Las manchas de pintura de labios o de bolígrafo pueden penetrar en el material del Ambu Baby, por lo que deben eliminarse lo antes posible con alcohol.

7.7 Limpieza de la braga pañal

La braga pañal del Ambu Baby es de algodón puro que se puede lavar de la manera normal (a 60°C como máximo).

8. Especificaciones

Peso sin bolsa transporte:	2,5 kg
Peso con bolsa transporte:	1,8 kg
Longitud total:	40 cm

Materiales

Parte	Material
Cabeza	PVC duro
Superficie del tronco	PVC blando
Mascarilla facial	PVC blando
Bolsa craneal	Polietileno
Brazos y piernas	PVC blando

9. Accesorios - véase 20

256 000 702	Bolsa craneal, juego de 100 unidades
256 000 703	Mascarilla facial, Juego de 5 unidades